

# RelazioniAmo

## Weekend di Benessere Psico-Fisico e Relazionale

9 - 10 e 11 agosto

Località Pian della Castagna 1  
15060 Bosio (ALESSANDRIA)

### *Yoga e meditazione*

Per armonizzare corpo mente e spirito

### *Danze dei fiori di Bach*

Per conoscere se stessi danzando

### *Emotional Body Work*

Per il benessere emozionale

### *Medianos*

Per trasformare il conflitto in opportunità

### *Comunicazione Empatica Efficace*

Per comunicare in modo amorevole ed efficace

Per info e  
prenotazioni

clicca [QUI](#)

